

## על הספר: אמנות הדיבור : אל תגידו אממ, כאילו... ולמדו לדבר כך שיקשיבו לכם

מחברים: מחבר/ת: צ'אד הפנר, מייקל, מחבר/ת: צ'אד הפנר, מייקל

סימן מדף: צ'אד

מספר מיון: 808.5

משפט אחריות: מייקל צ'אד הפנר ; מאנגלית: דפנה לוי ; עורכת התרגום: רינה גרינונד

כותר נוסף: DON'T SAY UM

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 317 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר הוצאה לאור בע"מ מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2026

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1131

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 11/06/2026

מילות מפתח: רטוריקה, רטוריקה

הערות: כולל שורות ריקות למילוי.

### תקציר:

"אמנות הדיבור" הוא לא עוד ספר על כריזמה או "קסם אישי". זה מדריך מעשי ומפתיע שמוכיח אמת אחת פשוטה: לא מספיק לדעת מה לומר – דרך ההעברה היא שקובעת אם יקשיבו לכם. כולנו מכירים את הרגעים שבהם זה חשוב באמת: ראיון עבודה, מצגת בזום, שיחה עם לקוח, ישיבת הנהלה, או אפילו שיחה טעונה בבית. ואז... הקול רועד, המילים מתפזרות, השקט מלחיץ, ופתאום יוצא "אממ... כאילו... בעצם...". מייקל צ'אד הפנר, ממאמני התקשורת המובילים בעולם, מציע פתרון אחר לגמרי: במקום עצות מעורפלות כמו "פשוט תירגעו", הוא מלמד אימוני גוף קצרים ואפקטיביים שמייצרים שינוי מהיר בקול, בקצב, בנשימה ובנוכחות, ככה שתוכלו לדבר היטב גם כשאתם בלחץ. כי תקשורת אפקטיבית לא נוצרת על ידי שינון ידע ודקלום, אלא על ידי מיומנות גופנית שאותה אפשר לרכוש. בספר זה תלמדו איך: • לצמצם "אממ" ו"כאילו" בקלות ובלי להילחם • להפוך שתיקה לכלי של כוח על ידי עצירה נכונה במהלך הדיבור, נשימה, ומתן הזדמנות למסר ולמילים לשקוע ולקבל משמעות • להישמע ברור וסמכותי בלי להרים קול, בעזרת עבודה על היגוי נכון וקצב • לשדר סמכות ולייצר קשב דרך הגוף בעזרת יציבה נכונה, ומחוות תנועה • להתאושש מטעויות בזמן אמת ולהמשיך קדימה, כאילו הכול היה חלק מהתוכנית למעלה משני עשורים שצ'אד הפנר מאמן מועמדים לנשיאות, מנכ"לים בכירים ודקנים באוניברסיטאות מובילות בארה"ב. בין לקוחותיו חברות פיננסיות מהגדולות בעולם, פירמות עורכי דין, שתים מארבע ליגות הספורט המקצועניות בארה"ב, וחברות בינלאומיות בתחומי הטכנולוגיה, הפארמה והמזון. "אמנות הדיבור" הוא ארגז הכלים שיחזיר לכם את השליטה בדיבור, כדי שבזמן החשוב באמת ישמעו אתכם כמו שצריך. -- מהכריכה האחורית.