

על הספר: כוחו של עוד אחד : מאמץ קטן נוסף ישיג הצלחה גדולה

מחברים: מחבר/ת: מייילט, אד, מחבר/ת: מייילט, אד

סימן מדף: מיי

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: אד מייילט ; מאנגלית: שאול לוין ; עורכת התרגום: רינה גרינוולד

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 240 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר הוצאה לאור בע"מ מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2026

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1302





שפה: עברית

סדרה: מטר - העצמה

תאריך קטלוג: 11/06/2026

מילות מפתח: התפתחות האישיות, התפתחות האישיות, הנעה, הנעה, מצוינות, מצוינות, הצלחה וכישלון, הצלחה וכישלון, הרגלים, הרגלים, שיפור עצמי, שיפור עצמי

תקציר:

ההבדל בין בינוניות למצוינות, בין תקיעות לפריצת דרך, אינו גדול, הוא צעד אחד בלבד. אד מייילט, מאמן ביצועים ויזם מצליח, מגלה שאתם קרובים הרבה יותר לחיות את חלומותיכם מכפי שנדמה לכם. לעתים אתם רחוקים רק עוד דחיפה קטנה, עוד פגישה אחת, עוד החלטה אחת, עוד ניסיון אחד, ועוד מאמץ קטן נוסף, מהחיים שאתם באמת ראויים להם. בספר זה תלמדו שיטה פשוטה אך רבת עוצמה לשינוי מצטבר ומתמשך; רוב האנשים נכשלים לא כי חסר להם כישרון או ידע, אלא מפני שהם נכנעים רגע לפני שהפריצה מתרחשת. דווקא אלה שממשיכים "עוד צעד אחד אחרי נקודת השבירה" הם אלה שהחיים מתגמלים. זהו הכוח הטמון באימוצו של עוד הרגל אחד, בעשיית פעולה קטנה נוספת שתגרום לכם לצאת מאזור הנוחות ולפרוץ גבולות. כי מנצחים לא סופרים ימים – הם סופרים פעולות. בשילוב סיפורים אישיים מרגשים על חייו ועל אביו, תובנות פסיכולוגיות וכלים פרקטיים, מייילט יראה לכם איך להפוך את "כוחו של עוד אחד" למפתח לחיים טובים ובעלי משמעות, ולמקום שאתם רוצים ויכולים להיות בו בעבודה ובעסקים, בהתפתחות האישית ובלימודים, במשפחה ובזוגיות. זהו מדריך מעורר השראה לא רק לחשוב אחרת, אלא לחיות אחרת: להמיר דחיינות בפעולה, פחד באמונה, ויאווש בתקווה. כי שינוי גדול מתחיל במאמץ קטן נוסף... ועוד אחד אחריו. אד מייילט הוא יזם, מאמן ביצועים, פילנתרופ ומנחה פודקאסט עם מיליוני עוקבים –    . במשך יותר מ-30 שנה ליווה אלפי אנשים להישגים יוצאי דופן והוא מציג כאן, בפשטות ובכנות, את העיקרון ששינה את חייו. -- מהכריכה האחורית.