על הספר: חשיבה צלולה : לנטרל את דפוסי התגובה האוטומטית ולקבל החלטות חכמות ברגע האמת

מחברים: מחבר/ת: פאריש, שיין

סימן מדף: פאר

מספר מיון: 153.8

משפט אחריות: שיין פאריש ; מאנגלית: אסף כהן ; עריכת תרגום: סמי דואניאס

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 279 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2026

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0820

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 11/06/2026

מילות מפתח: חשיבה, קבלת החלטות, שיפור עצמי

תקציר:

מעטים הדברים שיכולים להשפיע על מסלול חייכם – האישיים והמקצועיים – כמו היכולת לחשוב בצלילות. ובכל זאת, רובנו מתקשים לזהות את הרגעים שבהם ניתנת לנו ההזדמנות לעצור, לחשוב לעומק, ולקבל החלטות מושכלות. אולי נדמה לכם שאתם חושבים בצלילות ברגעים היומיומיים וברגעים החשובים ביותר בחייכם. אבל לרוב, במיוחד ברגעי הלחץ, אתם לא חושבים בכלל, ותגובות אוטומטיות מרחיקות אתכם מהתוצאות הרצויות: אהבה, שייכות, הצלחה, עושר, ניצחון. שיין פאריש, לשעבר איש ביון ומייסד האתר הפופולרי [illegible], טוען שעלינו לשפר את יכולתנו לזהות רגעים כאלה מראש, ולרתום את יכולותינו הקוגניטיביות כדי ליצור את החיים שאנו מבקשים לעצמנו. הספר "חשיבה צלולה" יעניק לכם כלים שיאפשרו לכם לזהות רגעים שעשויים לשנות את מסלול חייכם, ולעצב מחדש את האופן שבו אתם מתמרנים במרווח הקריטי שבין גירוי לתגובה. כפי שפאריש ממחיש, גם אם נדמה לנו שאנחנו הגיבורים הראשיים של סיפור חיינו, האמת העגומה היא שרובנו מתנהלים על טייס אוטומטי. אנו מתוכנתים כך שברירות המחדל ההתנהגותיות שלנו, שהן תוצריהן של הביולוגיה, האבולוציה והתרבות האנושית, אוחזות במושכות כל עוד איננו מתערבים בפעולתן. ברגעים של חולשה אנחנו מגיבים להתרחשויות בלי שיקול דעת, וכלל לא מבחינים שכך החמצנו הזדמנות לחשוב. במיטבנו, אנחנו מזהים את הרגעים האלה כהווייתם ומוציאים לפועל את מלוא יכולותינו לגלות שיקול דעת ולחשוב בהיגיון. באמצעות סיפורים, מודלים מחשבתיים ועזרים נוספים, פאריש משלים לקוראים את החוליה החסרה שבין מדעי ההתנהגות לאופן תפקודנו בעולם האמיתי. התוצאה היא לא רק מדריך חיוני לקבלת החלטות מיטבית ולהשגת יתרון תחרותי, אלא גם מדריך לחיים מודעים ומלאים יותר. שיין פאריש משמש יועץ לחברות גדולות ולקבוצות ספורט מובילות. פרסומיו הופיעו ב־[illegible], נקרא בידי יותר מחצי מיליון מנויים בעולם, והפודקאסט שלו, "[illegible]", הוא מהפופולריים ביותר בעולם. -- מאתר ההוצאה.

Fonts made from Web Fonts is licensed by CC BY 4.0